

TENS intervju med fysioterapeut Jorun Aasterud på Varden fysioterapi

1. Hvilke pasientgrupper bruker du TENS/TEMS på?

Jeg bruker TENS på veldig mange pasientgrupper som smertebehandling. Det er både rygg, skulder, kne osv men mest rygg og skulderpasienter.

2. Hvordan er erfaringen din med TENS/TEMS

Opplever at TENS er veldig god smertebehandling med raskt innsettende effekt.

3. Benytter pasientene dine TENS behandling på klinikken eller som hjemmebehandling?

Stor variasjon her. Noen pasienter får behandling på klinikken, til andre pasienter rekvirerer jeg apparat til hjemmebehandling. Noen kjøper sitt eget apparat.

4. Hvilke smertetilstander/problemstillinger opplever du best effekt av TENS/TEMS på?

Opplever at TENS er særlig effektivt på nevrogene smerter som for eksempel isjas

5. Kan du nevne en spesiell suksess case/pasienthistorie der TENS/TEMS ble benyttet?

Pas kjønn, alder: Mann, 65 år, Gått i behandling periodevis, de siste to mnd

2-3 ganger i uken der apparat ble brukt på klinikken. Har nå kjøpt sitt eget

Problemstilling: langvarige isjas smerter

Programvalg kanal A: Høyfrekvent paravertebralt i nivå L4/L5

Program valg kanal 2. Lavfrekvent: I m. gluteus maximus, varierte legging av elektroder på denne kanalen etter hvor smerten satt.

Pasienten opplever rask smertelindring etter behandling. Opplever noe stølhet. Varierer gjerne program da.

Forslag til elektrodeplassering ved ryggsmarter med utstråling:

Høyfrekvent stimulering i ryggen (P01, P02, P03, P04) og lavfrekvent (P05, P06) eller modulert (P11,P12) stimulering på låret.



Jorunn opplever at Quintet bidrar med hjelp om det er behov for veiledning ift den enkelte pasient. Apparater og forbruksmateriell kan kjøpes via hjemmesiden vår www.quintet.no. Her finner du også informasjon om rekvisisjonsordningen samt skjema for å søke apparat.